



УТВЕРЖДАЮ: Заведующий
МБДОУ «ДСОВ № 32 «Пчелка»
О. М. Кадочникова

Режим дня

Режим дня в МБДОУ «ДСОВ № 32 «Пчелка» составлен с расчетом на пятидневную рабочую неделю с 12-часовым пребыванием детей в детском саду (с 07.00 до 19.00). Рационально организованный режим дня дошкольников предусматривает наличие основных режимных моментов, правильное чередование труда и отдыха и определенную продолжительность каждого элемента режима.

Составляющие режима структурировались на основе режимного расписания в двух вариантах в зависимости от сезона (летнего и зимнего). Зимний период (холодный) определен с первого сентября по тридцать первое мая. Летним периодом (тёплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ на холодный период года МБДОУ «ДСОВ № 32 «Пчелка»

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.45	8.20 – 8.50	8.40 – 9.00
Игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.40	9.00 – 10.15	9.00 – 10.25	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45				
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 11.00	9.35 – 11.20	9.55 – 11.35	10.25 – 12.00	10.30 – 12.20	10.55 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	15.45 – 16.40	15.45 – 16.55	15.45 – 16.55	15.45 – 17.00	15.45 – 17.05	15.45 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.10	16.55 – 17.10	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00- 19.00	17.45-19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период года
МБДОУ «ДСОВ № 32 «Пчелка»

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.35 – 9.15	8.40 – 9.05	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45				
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	9.15 – 11.15	9.05 – 11.20	9.00 – 11.30	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15	9.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 16.40	15.45 – 16.55	15.45 – 16.50	15.45 – 17.00	15.45 – 17.05	15.45 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.10	16.50 – 17.05	17.00 – 17.20	17.05 – 17.25	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10 - 19.00	17.10-19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00